



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



VALLE DEL SACCO

SENTIERO DELLA FORTEZZA CASTRO DEI VOLSCI

	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 21 Maggio 2023	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 8:00 PIAZZA BRUNO BUOZZI LATINA.

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Il percorso inizia a piazza Iannucci nella parte bassa di Castro dei Volsci paese natale dell'attore Nino Manfredi e uno dei borghi più belli d'Italia.

Dopo un breve tratto stradale si percorrerà il sentiero medievale della fortezza usato anticamente per raggiungere la parte alta del centro storico. Con l'ausilio di guide locali si visiterà la chiesa di San Nicola uno dei primi monasteri costituito dai Benedettini.

L'escursione continua nel bel borgo arroccato di Castro dove ci sono le "Botteghe della regina Camilla" dedicate agli antichi mestieri, per raggiungere quindi tra viuzze e case di nuda



pietra la **Mamma ciociara** monumento che da 70 anni ammonisce contro le aberrazioni della guerra e ricorda i fatti tragici vissuti da tutti i paesi che si allineano lungo la linea Gustav. Si arriverà quindi alla torre Dell'Orologio per visitare la mostra Nino Manfredi e fare la pausa pranzo. Qui ci saranno dei produttori locali che oltre a presentare i loro prodotti proporranno al costo di 5 Euro un panino e bicchiere di vino a chi si prenoterà. Finita la pausa pranzo si ritornerà al punto di partenza per la stessa via dell'andata.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
E	250	250	7 Km	380 m	130	3 h

COSTO

Accompagnatori

È possibile dare la propria adesione fino alle ore 20.00 giovedì 18 maggio 2023. Il costo del trasporto è di 15€.

I non soci, per partecipare, dovranno versare 7,59 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Franco Di Tano ASE 3803540612
Maria Di Tano ASE 3289269700

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.